



HORMONÁLNÍ SUBSTITUČNÍ TERAPIE

– bezpečná cesta do další životní etapy

Nevíte si rady s nepříjemnými příznaky, které se objevily s ukončením pravidelného menstruačního cyklu? Rádi Vám pomůžeme základními informacemi.

KLIMAKTERIUM – PŘECHOD – MENOPAUZA

Klimakterium nejčastěji začíná menstruačními výpadky, následuje ukončení krvácení. Nástup dosud nepoznaných obtíží způsobuje pozvolné uhasínání hormonální funkce vaječnicků, přicházející zpravidla mezi 45.–55. rokem věku. Příznaky estrogenního deficitu jsou velmi individuální, někdy mohou vzbudit i pocity závažného onemocnění. K umělé vyvolanému přechodu dochází po chirurgickém odstranění vaječnicků bez ohledu na věk ženy a příznaky hormonálního nedostatku mohou být silnější.

V časných fázích menopauzy může žena pociťovat:

- nepravidelné krvácení, zástavu pravidelného krvácení
- návaly horka, noční pocení, zvýšenou nervozitu
- nespavost, poruchy spánku, deprese, změny nálad, poruchy soustředění a paměti
- bušení srdce, závratě, bolesti kloubů a hlavy
- zrychlenou tvorbu vrásek, degenerativní změny na kůži.

Mezi střednědobé obtíže patří:

- snížení pružnosti v oblasti močového měchýře a močové trubice a z toho plynoucí obtíže s udržením moči, častější močení, záněty vývodných cest močových
- sušší a křehčí sliznice (dutiny ústní, nosní, v pochvě a poševním vchodu, oční), které jsou snadno zranitelné, náchylné k častým nebakteriálním zánětům
- opakované výtoky z pochvy, svědění a pálení v pochvě i močové trubici
- nepříjemný až bolestivý intimní styk kvůli zvýšené suchosti a možným krvácivým trhlíčkám
- ztráta chuti na sex a pocit vlastní neatraktivnosti pro partnera

Tyto nepříjemné příznaky v období přechodu ale nejsou pravou nemocí, jen projevem hormonálního deficitu a dají se velmi účinně léčit.

Dlouhodobé potíže vznikají zpravidla plíživě až několik let po menopauze a jsou důsledkem urychlených metabolických (civilizačních) poruch:

- zvýšený výskyt srdečně-cévních onemocnění, vysoký krevní tlak, infarkt myokardu, obezita, cévní mozkové příhody s následnou invalidizací
- osteoporóza (řídnutí kostí) s následnými zlomeninami
- předčasný výskyt stařecké slepoty a demence (Alzheimerova choroba)
- zvýšený výskyt nádorů tlustého střeva

Všechny výše uvedené obtíže výrazně snižují kvalitu dalšího života ženy. Hormonální substituční terapie uvedená rizika významně snižuje, je-li podána ženě bez kontraindikací, VČAS, citlivě, zcela individuálně a v nejnižší léčebné dávce.

Jak tato terapie funguje?

Užíváním nízké dávky přirozeného hormonu po dobu několika let se organizmu navrácí hormonální rovnováha, subjektivní obtíže mizí, snižuje se riziko osteoporózy a může se vhodně oddálit nástup civilizačních chorob. Žena zůstane i nadále aktivní, pomaleji stárne fyzicky i duševně. Délka užívání hormonální substituce je přísně individuální a jednou ročně se její další

potřebnost a účinná dávka opět aktualizuje. Je určena ženám ještě menstrujícími (nejde však o antikoncepci) stejně tak jako ženám po menopauze a v tom případě je bez krvácení.

Proč se VČAS rozhodnout pro tuto aktivní životní volbu? Jaké lze očekávat výhody?

Včas proto, že po několika letech po menopauze je již skutečně pozdě a ochranný hormonální vliv se ztrácí. V sedmdesáti letech již čas pozastavit nelze!

Právě teď Vám může hormonální terapie:

- zvýšit Vaši energii a chuť do života
- zlepšit koncentraci, paměť, osobní optimismus
- upravit spánkový režim a vybudovat si zdravý životní styl
- zlikvidovat nepříjemné subjektivní obtíže s návaly horka a nočním pocením
- vrátit zpět chuť do intimních prožitků, zlepšit kvalitu sexuality
- předejete pozdějším následkům zrychleného úbytku kostní hmoty a zlomeninám
- Váš život dostane v nové etapě ten správný směr – nic totiž nekončí, něco krásného může opět začít.

MUDr. Marcela Burdová

