

Trápí Vás příznaky menopauzy?



- Návaly horka
- Pocení
- Bušení srdce
- Poruchy spánku
- Změny nálad
- Podrážděnost
- Nervozita a úzkost
- Bolesti hlavy
- Pocit smutku a osamění
- Poruchy soustředění
- Pokles sexuálního zájmu
- Únik moči
- Suchost v pochvě
- Bolesti při styku

Ověřte si v dotazníku na následující straně míru, jakou příznaky menopauzy ovlivňují Váš život.

Více informací o menopauze a možnostech léčby menopauzálních obtíží naleznete na www.strankyomenopauze.info

Odborná spolupráce MUDr. Tomáš Fait, Ph. D.
Sponzorováno edukačním grantem firmy Novo Nordisk s. r. o.

Novo Nordisk s. r. o., Evropská33c, 160 00, Praha 6, tel.: 233 089 611,
fax: 233 089 613, www.novonordisk.cz



Trápí Vás příznaky menopauzy?

Vyplňte si následující dotazník a obraťte se na Vašeho lékaře.
Může Vám pomoci zhodnotit Vaše potíže a navrhnout Vám vhodnou léčbu.

V posledním měsíci mě obtěžovaly následující příznaky^{1*}:

	Vůbec	Trochu	Hodně	Extrémně
Návaly horka a potu				
Poruchy spánku				
Bušení srdce				
Střídání nálad, podrážděnost a nervozita				
Vyčerpání a únava				
Sexuální problémy (bolesti při styku)				
Suchost pochvy				

*Modifikováno podle MRS stupnice (Menopausal rating scale)

Pokud jste označila některé z okének „Hodně“ nebo „Extrémně“, pohovořte si o Vašich problémech s lékařem.