

Vagina dialogy – proč neprolomit mlčení?

Pochva je významně ovlivňována hladinou ženského pohlavního hormonu estrogenu v krvi respektive ve sliznici a podslizniční vrstvě poševní stěny. U žen po přechodu dochází v individuálně rozdílné době k rozvoji atrofie poševní.

Atrofie poševní se projevuje souborem mimořádně obtěžujících potíží a je označována jako **atrofická vaginitida**.

Nejčastěji jde o různé nepříjemné pocity v oblasti pochvy – pálení, svědění, někdy spojené s výtokem. Častým příznakem jsou potíže související s pohlavním stykem, a to především potíže se zvlhčením. Styk se může stát bolestivým nebo při něm může docházet k drobným poraněním poševní sliznice spojeným se slabým krvácením. S degenerativními změnami v oblasti ženských pohlavních orgánů může souviset rovněž únik moči.

Výskyt u žen po přechodu je až v 61 % u žen bez léčby a překvapivě i u 27 % žen s hormonální terapií.

Hlavní možností jak takové potíže řešit je lokální podávání estrogenů.

Je možné je kombinovat s jakoukoli systémovou léčbou tedy i s hormonální substituční terapií.

K dispozici jsou tři základní způsoby podávání: vaginální globule, vaginální krémy a speciální vaginální tablety.

Vaginální globule jsou vlastně čípky, které se zavádí do pochvy. Tam se působením tělesného tepla čípek rozpustí, hormony se uvolní a vstřebají. Podobné je to u krému, pouze přistupuje nutnost použít speciální aplikátor. Do toho se nejprve **krém** vytlačí a pak se pomocí pístu vtlačí do pochvy. Nevýhodou obou těchto metod je obtížná kontrola aplikace. Navíc krém i globule po zahřátí získají řídkou konzistenci a mají tedy tendenci vytékat.

Speciální vaginální tablety se rovněž zavádějí do pochvy, a to pomocí tenkého jednorázového aplikátoru. Drobná tableta ulpí na stěně pochvy, na povrchu se promění v gel a postupně uvolňuje nízkou dávku estrogenu. Aplikace je čistá, zároveň je přesnější i kontrola dávky hormonu.

Dávka estrogenů je natolik malá, že nemá mimo oblast pohlavních orgánů žádný vliv.

Prolomte mlčení a neváhejte se obrátit o pomoc na svého lékaře, pokud máte jakýkoli z následujících projevů atrofické vaginitidy.

Mohou to být ostatně i projevy jiných chorob, které je nezbytné včas léčit.

Máte některý z následujících příznaků?

	Ano
Suchost pochvy	<input type="radio"/>
Svědění v pochvě	<input type="radio"/>
Pálení v pochvě	<input type="radio"/>
Výtok, záněty	<input type="radio"/>
Bolestivý styk	<input type="radio"/>
Špinění či krvácení po styku	<input type="radio"/>

Pokud odpovíte na některou z těchto otázek ano, neváhejte se obrátit na Vašeho lékaře.

Více informací o menopauze naleznete na:

www.strankyomenopauze.info

Odborná spolupráce MUDr. Tomáš Fait, Ph. D.

Sponzorováno edukačním grantem firmy Novo Nordisk s. r. o.

Novo Nordisk s. r. o., Evropská 33c, 160 00, Praha 6

tel.: 233 089 611, fax: 233 089 613, www.novonordisk.cz

