

Změna terapie...

V roce 2005 v ČR náhle ukončily prodej a distribuci tyto preparáty: Cyclo-Menorette®, Premella® a Premarin®. V této souvislosti téměř denně řeším situaci, kdy se mi žena vrátí z lékárny a není jí vydán preparát do té doby zcela samozřejmý. Pochopitelně ihned následuje otázka, jestli existuje jiný podobný preparát, který má stejné podobné příznivé účinky.

Příklady dotazů:

1. Dosud jsem užívala přípravek Cyclo-Menorette®. Dobře mi vyhovoval – zbavila jsem se návalů, pocení a snad nikdy jsem neměla tak pravidelnou menstruaci jako právě s ním. Poradte mi prosím jiný preparát, který má stejné účinky.

Odpověď: Cyclo-Menorette® byl nízkodávkovaný přípravek, takže by bylo nevhodnější pokračovat v nízkodávkové terapii. Z palety preparátů, které máme k dispozici, bych doporučila nejdříve nízkodávkovaný přípravek, který Vám opět zaručí pravidelnou menstruaci a spolehlivě odstraní klimakterický syndrom (návaly horka, pocení, deprese, nespavost, podrážděnost, suchost vaginální sliznice, atd.).

Pokud by však byl nový přípravek „slabý“, což u Vás nepředpokládám, protože jste byla doposud spokojena s nízkodávkovaným přípravkem, pak bych zvolila lék s vyššími dávkami hormonů.

Ve Vašem případě máte ale ještě jednu možnost. Pokud jste užívala Cyclo-Menorette® déle než 2 roky a máte více než 50 let, můžete zkusit přejít na terapii, která již nenavozuje menstruaci. Jedná se o podobný hormonální lék, který odstraňuje všechny klimakterické obtíže, ale pacientky při jeho užívání již nemenstrují. V první řadě bych Vám opět doporučila nízkodávkované léky. Konkrétní volba samozřejmě závisí na Vás a Vašem gynekologovi. Chci Vás jen upozornit, že s přechodem na nový hormonální lék se mohou dostavit drobné nepříjemnosti jako je slabá nepravidelná menstruace, apod. V tomto případě je doporučeno vydržet s léčbou mi-



nimálně 3 měsíce a pokud se situace nezlepší, zvážit přechod na jinou terapii. I v této skupině samozřejmě existují přípravky s vyššími dávkami.

2. Jsem po operaci dělohy (odstranění). Ještě při hospitalizaci se u mě objevily návaly horkosti spojené s pocením, v noci jsem nespávala ani při užití léků na nespavost. Již při odchodu z nemocnice mi dal pan doktor na vyzkoušení tabletky Premarin®. Protože mi tyto tabletky okamžitě pomohly, zůstala jsem u nich. Dnes jsem oběhla snad všechny lékárny ve městě a Premarin® už se údajně nedá sehnat. Poradíte mi, jak dál?

Odpověď: Přípravek Premarin® můžeme zaměnit za jiný čistě estrogení lék. Doporučila bych vyzkoušet nejprve nízkodávkovaný přípravek a teprve kdyby se ukázalo, že nedokáže zabránit vzniku návalů, pocení, atd. pak bych doporučila převedení na standardní přípravek, který potíže zvládne téměř jistě. Pokud jste doposud užívala každý den jednu tabletku, je pro Vás nejjednodušší přejít znovu na tabletky, ale existuje i možnost zvolení jiných forem podávání hormonální léčby. Hormony můžeme do těla přivádět i tzv. „náplastovým systémem“ nebo pomocí gelů roztírajících se na kůži nebo pomocí klasické injekce či pomocí nosního spreje, atd.

3. V roce 1999 jsem přestala menstruat. Od té doby mi začaly návaly horka spojené s bušením srdce, noční poty. Lékař mi tehdy doporučil tablety Premella®. Ale co teď, když nejsou?

Odpověď: Můžeme opět doporučit nejprve cestu převodu na nízkodávkovaný preparát. Ten by Vám měl zaručit odstranění klimakterického syndromu bez menstruace. Pokud by se objevily návaly, pocení, tedy příznaky, kvůli kterým jste se rozhodla hormonální léčbu zahájit, pak můžeme přejít na preparát s vyššími dávkami hormonů. I zde platí minimální délka podávání 3 měsíce než se rozhodnete ve spolupráci s gynekologem přípravek změnit.

Doufám, že vám tento článek pomohl při dalším rozhodování „Jak dál?“. Uvědomte si, že není možné pouze zasednout do křesla, spolknout pilulku a čekat, že se stane zázrak. K tomu, aby jste zůstaly co nejdéle aktivní, je potřeba také dbát na správnou výživu a dostatek pohybu! Svůj další život, zvláště jeho kvalitu, zásadně ovlivňujete jen vy sama.

A já vám držím palce, aby to vyšlo!
MUDr. Ivana Schubertová

Své dotazy můžete posílat na www.menopausa.cz