

Profesionální cyklisté s diabetem zabojují na Czech Tour

V dresech Team Novo Nordisk mění pohled na sportování s cukrovkou

Praha, 5. 8. 2025 – Na start nejvýznamnějšího domácího etapového závodu [Czech Tour](#) se postaví i Team Novo Nordisk – jediný profesionální cyklistický tým na světě složený výhradně z jezdců s diabetem 1. typu. Elitní sportovci z různých koutů světa tak předvedou, že ani závažné chronické onemocnění, jako je cukrovka, nemusí být překážkou pro vrcholový sport. Čtyřdenní klání světového poháru odstartuje 14. srpna v Praze a přes Karlovy Vary a Pardubice pokračuje horskými etapami v Jeseníkách a Beskydech. Závod cyklisté zakončí 17. srpna na Pustevnách.

„Pro mnohé může být představa sportovce s diabetem 1. typu, který soutěží na profesionální úrovni, stále nepředstavitelná. Náš tým je však důkazem toho, že se správnou léčbou, disciplínou a podporou je to zcela možné. Život s tímto onemocněním mě naučil, že diabetes neurčuje mé limity. Je to příležitost ukázat, že lidé s cukrovkou mohou žít naplno, pilně trénovat a soutěžit s těmi nejlepšími,“ říká Matyáš Kopecký, česko-nizozemský profesionální silniční cyklista, který od svých 19 let jezdí za Team Novo Nordisk a v letošním roce je jeho nejúspěšnějším jezdcem.

Team Novo Nordisk sdružuje sportovce s diabetem už od roku 2012. Cílem je především motivovat a inspirovat pacienty s diabetem a ukázat jim, že diagnóza neznamená konec sportování.

Zatímco samotný trénink cyklistů z Team Novo Nordisk se neliší od běžných týmů, jejich příprava zahrnuje navíc i neustálý monitoring hladiny cukru v krvi a citlivé řízení inzulínového režimu. *„Naši cyklisté trénují a závodí stejně intenzivně jako ostatní profesionální jezdci. Na rozdíl od nich ale sportují s diabetem 1. typu. To vyžaduje neustálé sledování jejich glykemie, a to jak během tréninku a závodů, tak mimo ně. Stres spojený s vytrvalostním sportem společně s dalšími faktory, jako jsou rozdílná nadmořská výška a teplota, časté cestování nebo různá intenzita a četnost sportovní zátěže, významně ovlivňují vývoj hladiny cukru v krvi,“* přibližuje týmový lékař Dr. Rafael Castol.

Vícedenní etapové závody, jako je Czech Tour, tělo mimořádně zatěžují. U sportovců s diabetem to znamená časté úpravy léčby, někdy i každý den. *„Během závodů musíme rychle reagovat na fyziologické změny, ke kterým u každého jezdce dochází. Pečlivě sledujeme glykemie, upravujeme dávky inzulínu a řešíme výživu a regeneraci. Hladinu cukru v krvi u cyklistů se snažíme udržovat v rozmezí 6,6–10 mmol/l. Každý jezdec se řídí individuálním plánem, jehož součástí je i optimální režim hydratace a příjmu kalorií. Tento komplexní přístup je klíčový pro to, aby naši sportovci mohli závodit na profesionální úrovni, a zároveň si udrželi zdraví a metabolickou rovnováhu,“* vysvětluje lékař.

To, co je u profesionální cyklistiky extrémní výzvou, platí v menší míře i pro běžné pacienty s diabetem. Pohybová aktivita má u obou typů cukrovky nezastupitelné místo. Zlepšuje průběh léčby, snižuje kardiovaskulární riziko a podporuje celkové zdraví. Klíčem ale je správné nastavení režimu a znalost toho, jak tělo na zátěž reaguje. *„Lidé s diabetem 1. i 2. typu by měli sportovat pravidelně. Ideální je kombinovat vytrvalostní a silové aktivity. Pohyb nejen zlepšuje metabolické parametry, ale hlavně pomáhá předcházet komplikacím,“* říká MUDr. Eva Horová, Ph.D., diabetoložka z 3. interní kliniky 1. LF UK a VFN v Praze.

Zatímco u diabetu 2. typu je pohyb často prvním krokem k lepší kompenzaci i úpravě hmotnosti, u diabetu 1. typu je třeba aktivitu sladit s dávkami inzulínu. A právě to některé pacienty od sportu odrazuje. *„Největším strachem bývá hypoglykemie. Při aerobních aktivitách, jako je cyklistika, běh*

nebo plavání, glykemie typicky klesá. Naopak u silových nebo krátkodobě intenzivních sportů může stoupat. Lidé s cukrovkou musí vědět, jak na tyto změny reagovat, aby předešli výkyvům, které mohou vážně ohrozit jejich zdravotní stav,“ upozorňuje MUDr. Horová.

V České republice žije s diabetem přibližně milion lidí. Většina z nich má diabetes 2. typu, který se často rozvine v souvislosti s nadváhou, nedostatkem pohybu, nadměrným příjmem energie, nevhodným složením potravy a také s podílem vrozených genetických dispozic. Diabetes 1. typu je méně častý, jedná se o autoimunitní onemocnění, které se obvykle objevuje už v dětství nebo dospívání. Přestože jde o chronické onemocnění, díky moderní léčbě, dostupným technologiím a vzdělávání pacientů dnes může většina z nich žít plnohodnotný život. *„Jsme velmi rádi, že Team Novo Nordisk bude závodit v České republice v rámci Czech Tour. Tato skupina sportovců s diabetem 1. typu je příkladem odvahy a odhodlání, s jakým překonávají výzvy spojené se svým zdravotním stavem. Jejich účast v závodech na nejvyšší úrovni odráží nejen jejich vytrvalost, ale také jejich touhu propagovat zdravý a aktivní životní styl. Pozoruhodné úspěchy tohoto týmu všem připomínají, že se správnou podporou a edukací je možné dosáhnout čehokoli,*“ říká Anna Grefkowitz, generální ředitelka společnosti Novo Nordisk v České republice. *„V naší společnosti neustále usilujeme o zlepšení života lidí s cukrovkou. Naším hlavním cílem je poskytovat vzdělání a zdroje, které pomáhají lidem s tímto onemocněním žít zdravý a plnohodnotný život,*“ dodává Grefkowitz.

Kontakt pro novináře:

Mgr. Markéta Pudilová, MHA, marketa@mavepr.cz, +420 776 328 470